

Georg-Mendheim-Oberstufenzentrum

Berufliches Gymnasium ▪ Berufsfachschule ▪ Berufsschule
Fachoberschule ▪ Fachschule ▪ Zweiter Bildungsweg/Telekolleg



Staatlich geprüfte/r Sportassistent/in



Zugangsbedingungen: Fachoberschulreife/Realschulabschluss

Ausbildungsdauer: 2 Jahre Vollzeitausbildung

Ausbildungsziel:

Qualifikation für Tätigkeiten im Sport-, Freizeit- und Gesundheitsbereich mit der Akzentuierung auf Rehabilitations- und Gesundheitssport

- Erstellen von Trainingsplänen für Vereine und Verbände
- Individuelle Beratung und Betreuung von Reha- und Behindertensportgruppen
- Veranstaltungsmanagement für Sport-, Wellness- und Rehabilitationseinrichtungen

Einsatzfelder:

- Rehabilitations-, Freizeit- und Fitnessseinrichtungen mit Zusatzqualifikation im ambulanten Rehabilitationssport
- Durchführung von individuellen und Gruppenprogrammen in den Bereichen Gesundheitssport und Rehabilitationssport

Ausbildungsschwerpunkte:

- Grundlagen der Sportwissenschaft
- Sportpädagogik, -psychologie, -methodik
- Sportmanagement
- Diagnostische Testverfahren
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Trainingsplanung und -durchführung, Kursleitung, Betreuung im Vereinssport
- Praktika in Rehabilitations-, Sport- und Freizeiteinrichtungen



Zusatzangebot:

- Erwerb der Trainer-B-Lizenz „Fitness und Gesundheit“

Ihr Ansprechpartner:

Herr Pasche
andreas.pasche@gmosz.de

Standorte: D-16515 Oranienburg ▪ André-Pican-Straße 39 ▪ ☎ +49 3301 601-7050 ▪ ☎ +49 3301 601-7060
D-16515 Oranienburg ▪ Willy-Brandt-Straße 20 ▪ ☎ +49 3301 601-7000 ▪ ☎ +49 3301 601-7009
D-16792 Zehdenick ▪ Wesendorfer Weg 39 ▪ ☎ +49 3307 4676-0 ▪ ☎ +49 3307 4676-60

e-mail: kontakt@gmosz.de

homepage: www.gmosz.de